

# NON SOLO MTB

nonsolomtb.it



**BIELLA CYCLING  
ACADEMY  
SCUOLA DI CICLISMO**

## CONTATTI

Emanuele: 335. 755 12 78

lele@nonsolomtb.it

[www.nonsolomtb.it](http://www.nonsolomtb.it)



[fb.me/nonsolomtb](https://fb.me/nonsolomtb)

Enrico: 347 23 92 189

[scuola@biellacyclingacademy.it](mailto:scuola@biellacyclingacademy.it)

[www.biellacyclingacademy.it](http://www.biellacyclingacademy.it)

## PROGRAMMA CORSI

# CHI SIAMO

L'ESPERIENZA DEI MAESTRI FEDERALI PER CREARE GIOVANI CICLISTI

# I CORSI

TRE TIPOLOGIE DI CORSI ADATTI A TUTTE LE ESIGENZE PER MIGLIORARE LA TECNICA O DIVENTARE CICLISTI

# CAMPO SCUOLA

UN CAMPO SCUOLA DEDICATO ED ESCURSIONI SUL TERRITORIO IN COMPLETA SICUREZZA



Grazie alla collaborazione con il gruppo **NONSOLOM-TB**, la scuola di ciclismo per Giovanissimi (fascia di età compresa dai 7 ai 12 anni), si avvale di **Maestri Tecnici Allenatori con abilitazione FCI di 1° e 2° livello**, necessaria per i ragazzi dai 7 ai 16 anni.

I **Maestri**, seguendo un **percorso didattico strutturato** secondo le linee guida della FCI, trasportano i bambini verso un apprendimento di tipo ludico motorio, di tipo più generale e rivolto all'uso dei tre principali tipi di ciclismo: strada, mountain bike e pista.

L'**esperienza pluriennale** dei maestri garantisce professionalità e massima affidabilità, così come il programma didattico assicura la **multidisciplinarietà**, ma soprattutto un'attenzione particolare alle **esigenze fisico motorie** dei più piccini.

La nostra **scuola di ciclismo** per Giovanissimi non prevede attività agonistica, che verrà invece avviata dalla categoria Esordienti. Il bambino riesce così a praticare uno sport sano e a sviluppare le proprie capacità psicomotorie, proprio in quella fase della crescita dove è maggiore il loro sviluppo.

**PROVA.** Per capire se al ragazzo piace andare in bicicletta.

4 lezioni settimanali consecutive.

**TRIMESTRALE.** Proviamo a fare sul serio. Iniziamo a capire come si guida una bicicletta in sicurezza.  
2 lezioni infrasettimanali + 1 uscita nel fine settimana per dodici settimane consecutive.

**ANNUALE.** Diventiamo ciclisti. Il corso vero e proprio per diventare dei veri ciclisti.  
2 lezioni infrasettimanali + 1 uscita nel fine settimana per un anno completo.

La **Scuola di Ciclismo** ha una **sede fissa**, localizzata nel comune di Sordevolo, dove si hanno a disposizione gli spazi richiesti dalla Federazione Ciclistica Italiana.

Ecco così la **palestra**, con annessa infermeria, per i lavori invernali, così come il **vasto campo di pratica**.

Un'ampia zona dove sono presenti un'area per il campo di pratica base, un'area per il tracciato ad ostacoli per le prime esperienze di guida e un'area scoscesa con un tracciato un vero e proprio percorso di cross country.

La località, adiacente alla **Riserva Naturale del Parco della Burcina**, permette di raggiungere direttamente i sentieri del parco per le uscite di addestramento.

I fine settimana verranno sfruttati per **escursioni sul territorio biellese** in totale sicurezza. Le esercitazioni su strada verranno svolte su strade a traffico quasi nullo e in **piena sicurezza**.